

聖なる丘だより

第45号

■発行日／平成29年8月



もくじ

脳卒中について（宇部市国民健康保険脳ドック開始）

市民公開講座 ～やさしいPET検査のお話～

宇部市緩和ケア研究会・職員紹介

リハビリだより ～正しい杖の使い方～

病院の理念

信頼される

私達は地域住民に安心できる病院を目指します。

親しまれる

基本方針

1. 患者さまの人権を尊重し、個人の情報を保護します。
2. 安全管理を徹底し、患者さまに満足される医療を提供します。
3. 最新の医療機器・設備による高水準の医療を提供します。
4. 地域医療機関との連携を強化し、患者さまのニーズに応えます。
5. 働き甲斐のある職場、健全な病院運営に努めます。



医療法人聖比留会

セントヒル病院

〒755-0155 山口県宇部市今村北3丁目7番18号

TEL(0836)51-5111 FAX(0836)51-9999

<http://www.sthill-hp.or.jp/st/>

セントヒル病院

検索



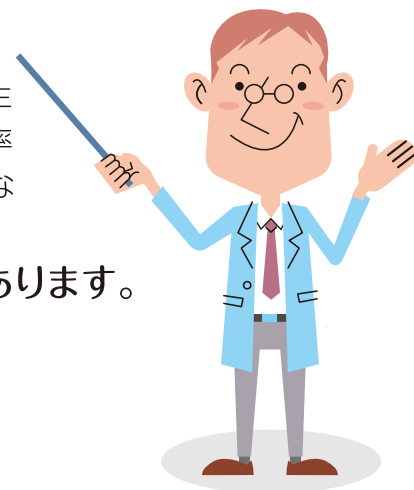
脳卒中について（宇部市国民健康保険脳ドック開始）

セントヒル病院は2017年4月より宇部市国民健康保険脳ドックの実施医療機関となりました。そこで今回は脳ドックにより発見が期待される脳卒中の症状や予防について紹介します。

Part1 脳卒中とは

卒中という言葉は、突然に倒れるという症状の起こり方を表しています。厚生労働省の「人口動態統計」によりますと、平成26年1年間では脳血管疾患の死亡率は第4位であり、生命をおびやかす病気として重要です。また、直接死亡に至らなくても後遺症が残り、それまでの生活を一変させてしまいます。

脳卒中には、①脳梗塞 ②脳出血 ③くも膜下出血 の3つがあります。



Part2 脳卒中の症状

① 脳梗塞

脳卒中のなかで最も多いのは脳の血管が詰まってしまう脳梗塞です。血管がつまる場所により症状は様々ですが、片方の顔、手足の自由がきかない、呂律が回らない、持っているものを落とす、まっすぐ歩けないなどの運動症状が典型的です。また、片方の目が見えにくい、どちらの目で見ても見えにくいところがあるなどの眼症状や、片方の顔、手、足の感覚が鈍い感覚障害、しゃべれなくなる言語障害などの症状があります。重症の脳梗塞では突然意識を失って倒れる場合もあります。

② 脳出血

脳出血は、脳の細い動脈が動脈硬化で弱くなり、破れて脳のなかに血のかたまりをつくるもので、細い動脈が出血することが多いです。症状は脳梗塞と区別が付きません。脳梗塞の症状に加えて、頭痛を訴える方もおられますが少ないです。出血が多いと吐き気やおう吐が生じることがあります。重症の脳出血では突然意識を失って倒れる場合があります。

③ くも膜下出血

脳の一部に壁の弱いところができ、小さいふくらみを作ります。脳動脈瘤と呼んでいますが、これが破れると脳の表面に出血をおこします。症状は突然、今まで経験したことのない頭痛（バットで殴られたような、ガンとする痛みと表現されます）が生じ、立っていられない状態になります。吐き気やおう吐が生じます。重症のくも膜下出血では意識がなくなりますが、意識のある方でも、出血の瞬間、一瞬気が遠くなったといわれることが多いです。

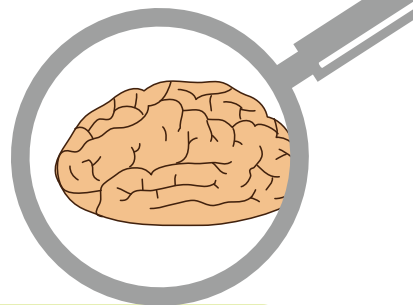
Part3 不幸にして脳卒中がおこったら

初期治療を早く受けることが大切です。一刻も早く専門の医療機関を受診し、検査、治療を受けることで回復のチャンスを逃さないようにしましょう。症状が軽くても、時間経過によって症状が悪くなる場合も多く、手足の自由がきかなければ遠慮なく救急車を要請してください。救急隊は、脳卒中の判断ができますので、最適な病院に搬送してくれるはずです。



Part4 脳卒中は予防できるのか

どうしたら脳卒中を予防できるのでしょうか。それには、脳卒中の危険因子といわれるものをできるだけ遠ざけることです。以下の6つが代表的な危険因子です。



高血圧



高血圧は脳梗塞と脳出血に共通の危険因子であり、血圧があがると脳卒中の頻度は高くなることがわかっています。高血圧は自覚症状がありませんので、血圧を記録してしっかり下がっていることを確認することが大切です。

喫煙



タバコは、脳梗塞、くも膜下出血の危険因子です。また受動喫煙も脳卒中の危険因子であり受動喫煙をしないように勧められています。本人はもちろん周囲の人も影響を受けますのでタバコはやめましょう。身近な人の喫煙も要注意です。

飲酒



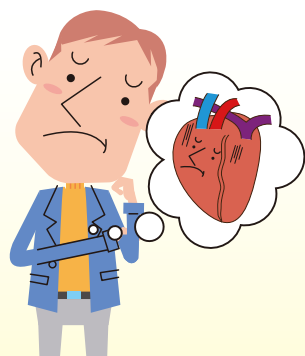
飲酒は、脳出血、くも膜下出血の発症率を上げます。大量飲酒では、脳梗塞の発生頻度も上がることがわかっています。適量だと脳梗塞予防になるという意見がありますが、最近の研究では適量でも認知症のリスクが上がることが示され、飲酒は脳によくないといえます。

脂質異常症



コレステロールのうちLDLコレステロールを下げることで脳卒中発症リスクを下げるということがわかっています。食事療法等を行い、LDLコレステロール140mg/dl未満が目標です。

心房細動



心房細動の患者さんは心房細動のない人に比べて2~7倍発症率が上がります。心房細動の患者さんでは、抗凝固療法という血栓予防の治療をすることにより発症率を下げるができます。たまには自分で脈をみたり、心電図をとってもらいましょう。

糖尿病



糖尿病の血糖コントロールと脳卒中の関係はよくわかりませんが、糖尿病の患者さんでは、高血圧の治療は、糖尿病のない人より厳密に130/80mmHg未満にすることが脳梗塞予防に有効なことがわかっています。

Part5 脳ドックについて

脳ドックは従来の健診に脳のMRI検査を追加したものです。これにより無症状の脳梗塞や未破裂脳動脈瘤を発見し脳卒中の予防に貢献しようという主旨です。脳ドックを受けて無症状の脳梗塞があった場合、危険因子の対策の強化や血栓予防薬の投与を行います。「現在の脳の状態を知りたい、脳卒中の予防に生かしたい」という方が受けられるのが良いと思います。

セントヒル病院 脳神経外科首席部長 秋村龍夫

市民公開講座

～やさしいPET検査のお話～

平成29年7月8日(土)山陽小野田市立中央図書館にて、「やさしいPET検査の話」と題して、当院の放射線科医 菅医師による市民公開講座を開催しました。当日は約80人の市民の方にご参加いただきました。

市民公開講座の様子



講演会では山口県のがん検診受診率の低さを指摘した上で、がんを早期発見すれば治療が可能であり、積極的にがん検診を受けるよう菅医師より話がありました。その後、PET/CT検査の説明があり、がんの有無をどのように調べるか、検査はどのように行われるのかといった内容の話がありました。PET/CT検査というあまり聞き慣れない検査であることもあり、講座を受けている方の中には「うんうん」と頷きながら聞いている方もいらっしゃいました。質疑応答では、「安全な検査であることが判って安心した」「PETがん検診の料金は?」「どのくらいのペースで検診を受ければいいのか?」といった質問が時間いっぱいまで飛び交い、大盛況のうちに幕を閉じました。

AIRRY77のダンスパフォーマンス



最後はみんなで集合写真



講演会終了後はボランティアで参加していただいたダンスサークル「AIRRY77」の子どもたちによる元気いっぱいのダンスを披露してくれました。

当院はPET/CT検査を導入し10年という節目を迎え、がん検診の普及活動を積極的に行っております。検査内容や健診コース・料金について知りたい方は、当院ホームページをご確認ください。

▶ <http://www.sthill-hp.or.jp/st/>



第22回宇部市地域緩和ケア研究会

平成29年5月26日第22回宇部市地域緩和ケア研究会が開催されました。この地域で緩和ケア(苦痛を和らげるケア)を必要とされている方が、どこで過
ごされていても適切なケアが受けられるようにとの
願いのもと、2006年の発足した会です。今回は講師
に、我が国の緩和ケアの草分け的存在である聖隷三
方原病院緩和支持科の森田達也先生をお迎えし、
「緩和ケアとターミナルケアの最新エビデンスを踏ま
えた実践」というテーマでご講演いただきました。緩
和ケアの領域はエビデンス(調査・研究をもとにその治療が良いという証拠)が
十分ではなく、経験的におこなわれている治療法が多くありました。森田先生は
世界から集めた多くの調査・研究やご自身の研究を元に、今までおこなわれてき
た治療法に本当に効果があるのか、どのくらい効果があるのかをわかりやすく
話されました。会場に入りきらないほどの200名を超える参加者が、熱心に話を聴
かれていました。



200人を超える参加者が会場に詰めかけました。



森田達也先生

職員紹介



放射線部

中村 敬子

❀ 新任放射線技師長紹介

4月より放射線部技師長となりました中村です。我々診療放射線技師は、導入10周年を迎えたPET/CTをはじめ、3T(テスラ)MRIや64列マルチスライスCT、マンモグラフィなどの画像診断部門、高精度の放射線治療を行う治療部門で、診断に役立つ画像情報と質の高い放射線治療を提供できるよう、日々努めています。

また、放射線部は、検査や治療など患者さんにご負担をおかけする事が多い部署です。この事を踏まえ、日頃から患者さんの気持ちを大切に、今後も丁寧な対応と言葉遣いを技師一同、心がけていきたいと思ひます。

❀ 新人職員紹介



2階病棟

井上 友靖

学生のとき、セントヒル病院の実習生として働いており、先輩方から多くのことを教わってきました。実際に働いている今も、先輩方から優しく丁寧に指導していただき、と

てもいい病院だと感じています。理想の看護師、社会人になるための良い環境が整っているのも、先輩方のように優しく、高い知識と技術を持った看護師になれるように頑張っていきます。



2階病棟

坂田 裕美

4月より2階病棟に勤務しております。まだまだ知識不足で自分の未熟さを痛感することも多いですが、先輩方の丁寧なご指導のもと、少しずつ出来ることが増えて楽しく業務に

取り組んでいます。先輩方のように患者さん、ご家族の方々に信頼される看護師を目指し、日々努力していきますので、どうぞよろしくお願い致します。



3階病棟

村田 美優

4月より3階病棟に勤務している、看護師の村田美優です。技術も知識も未熟で毎日新しいことばかりで戸惑うことも多いです。しかし、プリセプターをはじめ先輩看護師

の方々が優しく指導してくださるため、頑張ることができています。一日も早く一人前の看護師になれるよう、これからも努力していきます。





リハビリだより

その杖、正しく使えていますか？

近年では杖を利用して生活する方が増えてきています。それに伴いホームセンターなどでは杖の購入ができるようになってきており、杖がとても身近な存在となってきています。しかしながら、皆さんは正しい杖の使い方ができているでしょうか？杖を買ったのは良いが、杖の高さが合わず、杖が低く腰が曲がってしまった状態で歩いたり、逆に杖が高くあまり杖が支えにならなかったりしていませんか？何年もその姿勢で杖を使い続け慣れているという方もいらっしゃると思います。しかし、悪い姿勢で長年生活が続けると、関節や筋肉に負担がかかり痛みが出たり、関節が硬くなったりと二次的障害が起きてしまいます。そこで今回は、基本的な杖の高さについて紹介したいと思います。

- 1 まず、杖を持つ手ですが、足の手術を受けている場合、杖は悪い足の反対側で持つことで、杖の効果を発揮します。例えば左足の手術をした場合は、右手で杖を持ちます。(両足が悪い場合は利き手や持ちやすい側、歩きやすい側で構いません)
- 2 次に高さですが、肘をまっすぐ伸ばした位置から少し曲げます。その姿勢でつかめる杖の高さが理想的な杖の高さとなります。(ほとんどの方が腰の高さの位置に杖がくると思います。)



肘を少し曲げ、その姿勢でつかめる
杖の高さが理想



肘が伸びきった状態でつかめる
杖の高さは理想の位置ではありません

check!



最後に・・・

杖の効果を最大限に利用し、何も持たない状態では不安で外に出ることが億劫になっている方も散歩や買い物など少しずつ活動範囲が広がっていくことでより充実した毎を送る助けになればと思います。

外 来 医 師 表

2017年7月1日より

●呼吸器内科の受付時間は、8:30～18:30(月・水・金曜日)

※呼吸器内科の午後の診察は14:30頃からはなります。

診療科		月	火	水	木	金	土
呼吸器科 アレルギー	午前	長 崎	*****	長 崎/浅見	*****	長 崎	*****
	午後	長 崎	*****	長 崎	*****	長 崎	*****

●外来の受付時間は下記の通りです。(呼吸器科・透析は除く)

月～土曜日	午前	8:30	～	11:30	／	月～金曜日	午後	13:00	～	16:30
診療科		月	火	水	木	金	土			
内科	午前	腎臓科	藤 井	藤 井	藤 井	藤 井	藤 井	藤 井	藤 井	藤 井
		循環器科	岡 村	担当医	河 野	芝	和 田	藤村/小室/民谷		
		循環器科 心臓PET	*****	*****	*****	*****	*****	山 本		
	午後	腎臓科	藤 井	藤 井	*****	藤 井	藤 井	*****		
		循環器科	*****	*****	河村/河野	*****	和 田	*****		

○土曜日の循環器科は当番制となります。

診療科		月	火	水	木	金	土	
消化器科	午前	消化器1	檜 垣	浜 辺	白 澤	山 崎(肝)	白 澤	檜垣／白澤
		消化器2	日 高(肝)	檜 垣	浜 辺	檜 垣	浜 辺	*****
		検査 (胃カメラ・エコー)	浜 辺	白 澤	檜 垣	白 澤	檜 垣	*****
	午後	消化器	白 澤	檜 垣	浜 辺	白 澤	白 澤	*****
		検査 (大腸カメラ)	檜 垣	担当医	白 澤	檜 垣	浜 辺	*****

診療科		月	火	水	木	金	土
外科	午前	吉 田晋	吉 田晋	吉 田晋	吉 田晋	吉 田晋	当番医
	午後	吉 田晋	佐 藤	吉 田晋	吉 田晋	碓/木村	*****
乳・甲状腺 外科	午前	山 本					
	午後	前 田					

診療科		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	関	岡 崎	富 永	岡 崎	西 嶋	当番医
	午後	西 嶋	岡 崎	岡 崎	岡 崎	西 嶋	*****

診療科		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	大 塚	金 田	大 塚	当番医	大 塚	当番医
	午後	*****	*****	*****	*****	*****	*****

○木曜日は大学医師にて当番制となります。

○土曜日は藤川医師・磯山医師・玉田医師・松村医師にて当番制となります。

診療科		月	火	水	木	金	土
脳外科	午前	秋 村	秋 村	秋 村	秋 村	秋 村	秋 村
	午後	秋 村	秋 村	秋 村	秋 村	秋 村	*****

○第2・4木曜日の午後は休診となります。

診療科		月	火	水	木	金	土
漢方外来	午前	*****	*****	*****	*****	飯 塚	*****

○第2・4金曜日のみの診療となります。

診療科		月	火	水	木	金	土
透析	午前	藤 井	藤 井	藤 井	池 上	藤 井	藤 井
	午後	藤 井	藤 井	中山/篠原	藤 井	藤 井	当番医
	夜間	藤 井	*****	当番医	*****	藤 井	*****

○水曜日の午後は田原医師 篠原医師の当番制となります。

○水曜日の夜間は第1・3 山岡医師、第2・4池上医師の当番制となります。

○土曜日の午後は第1・3・5を藤川医師・磯山医師・松村医師、第2・4を民谷医師の当番制となります。

●外科系科は午後は手術を行なう事が多い為、午前中に受診されるか、来院前に電話にてお問い合わせください。



スタッフ募集中

セントヒル病院は、長く働いていける職場を目指しています。
私たちと一緒に働いてみませんか？

募集職種	看護師 ▶ 募集人員5名	准看護師 ▶ 募集人員5名
勤務内容	病棟、透析室、外来、手術室での看護業務	病棟、透析室、外来、手術室での看護業務
勤務時間	(日 勤) 8:30~17:00 休憩60分 (夜 勤) 16:30~ 9:00 休憩120分 (透析日勤) 8:00~16:30 休憩60分 (透析夜勤) 16:30~24:00 休憩 60分 ※その他、配属部署により早出・遅出勤務等あります。	
給 与	[基本給] 月額200,000円~ *職務経験考慮いたします [賞 与] 年2回 *人事考課制度の適用有り [昇 給] 年1回	[基本給] 月額156,000円~180,700円 *職務経験考慮いたします [賞 与] 年2回 *人事考課制度の適用有り [昇 給] 年1回
諸 手 当	[夜 勤 手 当] 14,500円/回 [透析夜勤手当] 6,500円/回 [認定看護師] 20,000円/月 [住 宅 手 当] 10,000円/月(借家の世帯主であること) [通 勤 手 当] 通勤距離に応じる、限度額20,000円/月	[夜 勤 手 当] 12,300円/回 [夜間透析手当] 6,000円/回 [住 宅 手 当] 10,000円/月(借家の世帯主であること) [通 勤 手 当] 通勤距離に応じる、限度額20,000円/月
●休 日/原則として週休2日、1ヶ月単位の変形労働時間制による週37.5時間勤務 その他、正月休暇、盆休暇有り 年次有給休暇 初年度10日(入職日より5日取得可) ●社 会 保 険/健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険 ●退職金制度/確定給付企業年金制度有り(勤続3年以上) ●そ の 他/院内託児所有り、夜間保育有り(2回/週)、育児休業及び育児短時間正社員制度有り、長期職員研修における援助有り ●採用担当者/看護部長 宇都宮 ●電話番号/(0836)51-5111		

PET検診コースのご紹介

※通常は料金①となりますが、ご夫婦そろって受診される方、誕生月に受診される方等は料金②となります。その他、料金②となる条件については当院ホームページをご覧ください。※料金については2018年1月31日までの料金となります。それ以降は料金変更される可能性があります。

コース名	コース説明	料金①	料金②
PET/CTコース	PET/CT単独のコースです。	¥78,710	¥74,080
スタンダードコース (標準コース)	PET/CTに腹部エコー、血液検査を加えたがん検診標準コースです。	¥111,945	¥105,360
スタンダード・レディースコース	スタンダードの内容に、乳腺エコー、骨盤部MRIマンモグラフィ検査を加えた女性向けコースです。	¥134,640	¥126,720
エグゼクティブコース(男性)	肺・甲状腺・乳腺・腹部などのがんに加え、脳血管疾患等も視野に入れ総合的検査をするコースです。	¥145,095	¥136,560
エグゼクティブコース(女性)		¥155,635	¥146,480

患 者 さ ま の 権 利

1.人権を尊重される権利

- 疾病の種類、社会的立場等に関わらず、すべての人には良質な医療を平等かつ公平に受けられる権利があります。患者さまは個々の人格や価値観などを尊重され、自らの意見を述べる権利があります。
- 人道的ターミナルケアを受ける権利及びリビングウィルを尊重し、できる限り尊厳を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。

2.最善の医療を安全に受けられる権利

- 常に患者さまご自身にとって最善の医療を受ける権利があります。

3.プライバシーが守られる権利

- ご提供いただいた病気に関わる私的な情報や診療の経過で得られた情報は当院の規程に従い厳正に取り扱います。患者さま自身の許可なく第三者へ提供しません。
- 医療の発展のため、治療の成果等を研究や教育へ活用させていただく事があります。使用の際には、プライバシーの保護には細心の注意を払います。

4.医療の情報を知る権利

- ご自身のカルテに記載された自分自身の情報を開示され、自己の健康状態について情報を得る権利があります。

5.理解し納得できるまで説明を受ける権利

- 治療や検査の必要性や効果、危険性、他の治療方法の有無などについて、わかりやすい言葉や方法での説明を求める権利があります。

6.医療行為を選択する権利

- 自分の意思で主体的に治療方法等を決定することができます。また、複数の専門医等(セカンドオピニオン)の意見を求めたり、他の医療機関へ移動する事も出来ます。してほしくない治療を断ることもできます。
- 他の医師の意見を求めることで不利な扱いを受けることはありません。

平成14年9月10日作成
平成19年11月8日改定
平成20年11月6日改定
平成24年4月1日見直し