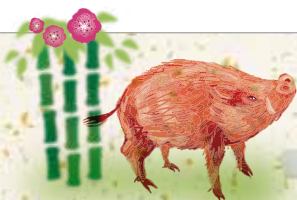


聖なる丘だより

第49号

■発行日／平成31年1月



新年のごあいさつ

皆様明けましておめでとうございます。皆様お健やかに新しい年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は維新150年という節目の年で明治維新と縁の深い山口県は沢山の行事が開催され、山口ゆめ花博も成功裏に終わりました。弊院は1年間大過なく健全な病院運営を行うことが出来これも皆様のお蔭と深く感謝いたします。

さて、今年は平成の時代が終わり5月から新年号となります。どんな時代になるかは予測できませんが先ずは「いい時代に」なって欲しいと思います。今年は「亥」の年ですが「亥」は、いのししや豚の骨格を描いた象形文字で「骨組み」や「核」を表すそうです。又、「亥」は「とぐす」の意味で、種の中に生命力が宿り閉じ込められている状態とする見方もあり、物事を中心になる意味もあるようです。「亥」という字は「核」の字に含まれ核医学を扱う弊院として意味のある年にしたいと思います。核種による検査を行うPETセンターでは、更に設備を充実してより多くの方に御利用いただけるようにしたいと思います。病院全体としましては旧病棟建物も老朽化していますので患者さんのニーズ、時代に合った新しい体制や病院作りを計画していきます。少子高齢化社会に対しましては行政指導の下に各医療機関同士の連携が進められています。弊院も患者さんが安心して御利用いただけるよう在宅と病院、施設、各医療機関がスムーズに連携できるよう体制を整えて参ります。今後とも皆様の御協力、御援助を賜りますよう何卒宜しく申し上げます。

最後になりましたが皆様にとりまして今年が「良い年」になりますようお祈りし新年の御挨拶とさせていただきます。



医療法人聖比留会 セントヒル病院

院長 西嶋 雋嘉

病院の理念

信頼される

私達は地域住民に安心できる病院を目指します。

親しまれる

基本方針

1. 患者さまの人権を尊重し、個人の情報を保護します。
2. 安全管理を徹底し、患者さまに満足される医療を提供します。
3. 最新の医療機器・設備による高水準の医療を提供します。
4. 地域医療機関との連携を強化し、患者さまのニーズに応えます。
5. 働き甲斐のある職場、健全な病院運営に努めます。



医療法人聖比留会

セントヒル病院

〒755-0155 山口県宇部市今村北3丁目7番18号

TEL(0836)51-5111 FAX(0836)51-9999

<http://www.sthill-hp.or.jp/st/>

セントヒル病院

検索

日本医療機能評価機構
認定番号 MAS4-3 号



外 来

呼吸器科・整形外科・内科・循環器科・アレルギー科・外科乳腺外来・泌尿器科・脳神経外科・漢方外来にて各診療科が専門性を活かし地域住民の方が安心できる看護を提供します。



透 析

合言葉は「よく食べ」「よく動き」「よく寝て」「よく透析」透析治療を日常生活の一部になるよう支援しています。元気に外来透析を続けましょう。

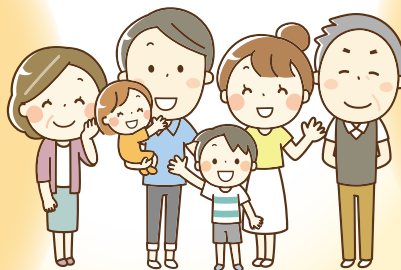
3階病棟 (一般病棟)

高齢者の手術件数も増えています。安心して入院生活を送れるように患者に寄り添った看護に努めています。

手術室

予定手術だけでなく緊急手術にも対応します。外来スタッフと共にがんばっています。

患者・家族 の皆様



2階病棟 (一般病棟)

一般病棟・地域包括病床があり、縦に長い病棟を利用して歩行練習を勧め、早期離床・退院を目指しています。



地域連携

4階5階病棟 (療養病棟)

入院中は快適な療養環境になるようレクリエーションに力を入れています。自宅や居住系介護施設に退院できるよう病棟スタッフと他職種の職員が連携を取りながら支援をしています。



栄養管理室のおすすめレシピ

～冬場の乾燥・脱水に注意！～

冬場は湿度が低く空気が乾燥しているため、呼吸や皮膚から水分が失われます。さらに、汗をかくことが少なく、水分を失っている自覚がないため水分補給量が少なくなりがちで、気付かないうちに脱水状態になる可能性があります。そこで今回は、簡単にできる冬場の乾燥・脱水対策とおすすめレシピをご紹介します。

乾燥・脱水を防ぐポイント

- ✓のどが渇いていなくても、こまめに水分を摂りましょう。
…起床時、朝食・昼食・夕食時、10時・15時頃、就寝時などに、コップ1杯ずつが目安です。
- ✓暖房器具の設定温度は低めにし、湿度は十分に確保しましょう。
…加湿器を使用したり、室内で洗濯物を干してみるのも良いです。
- ✓たんぱく質、ビタミンA、B2、B6、E、Cなど、肌を潤す栄養素を摂りましょう。
…肉、魚、卵、大豆製品、緑黄色野菜などに多く含まれています。

豚肉と南瓜の甘酢炒め

<材料(2人分)>

豚肉(スライス)	40g
南瓜	160g(1/6個)
人参	20g(1/5本)
さやいんげん	20g(2～3本)
サラダ油	4g(小さじ1)
酢	10g(小さじ2)
濃口醤油	8g(小さじ1と1/3)
砂糖	4g(小さじ1と1/3)
みりん	2g(小さじ1/3)
おろし生姜	1g(小さじ1/4)
ごま油	2g(小さじ1/2)

<作り方>

- ① 人参はいちょう切り、さやいんげんは斜め切り、南瓜は食べやすい大きさに切る。
- ② 南瓜を耐熱皿に入れてラップをかけ、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ③ フライパンにサラダ油を敷き、豚肉、人参、さやいんげんを炒める。
- ④ ③に火が通ったらAの調味料を合わせて加え、味をつける。
- ⑤ ②の南瓜を加え、サッと炒める。
- ⑥ ごま油を加え、香りをつける。



1人あたり

●エネルギー	129kcal	●塩分	0.6g
●たんぱく質	6.4g	●食物繊維	3.4g
●脂質	4.7g		

南瓜



体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜のうるおいを保つβ-カロテンを多く含みます。また、ビタミンB1、B2、C、Eなどもバランス良く含みます。

豚肉



皮膚をつくる細胞の原料となるたんぱく質を多く含みます。また、皮膚や粘膜の健康を保つビタミンB1、B2なども含みます。



平成30年11月18日(日)当院たかきホールにて、「第2回シェアさわなみ」講演会を開催しました。『在宅での医療・介護』をテーマとし、まず宇部市健康福祉部高齢者総合支援課 西村昌隆課長より「第7期 宇部市高齢者福祉計画」について、宇部市で高齢者人口のピークを迎える2020年を見据え、健康長寿の高齢者を増やすための積極的な予防的取組や、地域で活躍できる地域共生のまちづくり計画案をわかりやすくご説明いただきました。

続いて、リハビリ特化型デイサービス Fun to Lifeの「自分の体を知ろう～評価と効果的な運動～」では、移動機能の低下をチェックする“ロコモ度テスト”や、低下予防のための“ロコトレ”を来場者の皆さんと一緒に行いました。難易度の高いテストを軽々クリアするご年配の方に拍手喝采となる場面もみられ、楽しく参加することができました。

最後は医療法人テレサ会 西川医院 西川雅裕先生より「在宅医療」について、たくさんのお話を聞きすることができました。病院を退院する前から各関係者が集まり在宅にむけてのカンファレンスを行っていること、現在は様々な医療機器がポータブル化されていること、実際の患者さんとの出来事からご家族にいただいたお手紙の紹介。在宅医療に関わらなければ知ることのできない実情を聞くことができ、とてもいい勉強になりました。

次回のシェアさわなみ講演会は、美祢市願成寺の南住職を講師としてお迎えし3月17日(日)に開催いたします。



ロコモ度テスト中



西村昌隆課長のご講演



西川雅裕先生のご講演▶

ボランティアスタッフのご紹介

当院では、ボランティアスタッフとして活動していただいている方がいらっしゃいます。病院にある飾り物やぬいぐるみの作成、廊下の花の水やりなど、たくさんのボランティアスタッフに支えられています。今回はボランティアスタッフがどのような活動をしているのか紹介したいと思います。

ボランティアスタッフのみなさん



篠田 正吾さん

6、7年前から市外より年2～3回程、病棟で使うゴミ捨て用新聞紙を作って搬入していただいています。

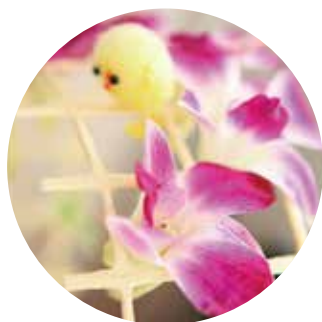
1回あたりなんとダンボール約10箱分のゴミ捨て用新聞紙を息子さんと一緒に運んでいただいています。病棟の看護師、補助看さん含め大変助かっております。

(左)篠田正吾さん (右)息子さん



蔵崎 容子さん

当院のPETセンター前廊下の観葉植物の手入れをしていただいています。他にも病棟患者さん向けに演武会やライブを企画していただいたり、市民公開講座を開催する際はPETセンターキャラクター「PETちゃん」の着ぐるみを被り、場を盛り上げてくれています。



楽器の演奏や踊りの披露、花の水やりや園芸などなど、みなさんの趣味や得意なことを当院で活かしてみませんか？

ボランティアスタッフを随時募集しておりますので、総合受付職員にお声かけいただくか、代表電話にお電話いただきたいと思います。





スタッフ募集中

セントヒル病院は、長く働いていける職場を目指しています。私たちと一緒に働いてみませんか？

募集職種	保育士 ▶ 募集人員 1 名	臨床検査技師 ▶ 募集人員 1 名
勤務内容	病院職員の子供たちの保育業務	臨床検査業務全般、生理機能検査 ※待機、居残りの出来る方
資格・経験	保育士免許	臨床検査技師免許
勤務時間	7:30～16:30、8:00～17:00、8:15～17:15 8:30～17:30、9:00～18:00、15:00～24:00 15:00～9:00(休憩120分) *時間外有り 月平均 4時間、休憩時間60分	8:15～17:15 休憩60分 *休日／原則として週休2日 1ヶ月単位の変形労働時間制による週40時間勤務 その他、正月休暇、盆休暇有り
給 与	[基本給] 月額152,400円～179,000円 [昇 給] 年1回 [賞 与] 年2回 計4ヵ月分(業績による変動有り)	[基本給] 月額176,700円～201,450円 (大卒の基本給は180,000円より) [昇 給] 年1回 [賞 与] 年2回 計4ヵ月分(業績による変動有り)
諸 手 当	[準夜手当] 3,000円/回 [深夜手当] 3,000円/回 [職務手当] 12,600円 [住宅手当] 10,000円/月(借家の世帯主であること) [通勤手当] 通勤距離に応じ、 最高20,000円/月まで支給	[待機料(平日)] 1,000円/回 [待機料(土曜)] 2,500円/回 [待機料(休日)] 4,000円/回 [住宅手当] 10,000円/月(借家の世帯主であること) [通勤手当] 通勤距離に応じ、最高20,000円/月まで支給 [そ の 他] 託児所有り
採用担当者	保育士主任/岡田 TEL.(0836)51-1711	事務部長/事務部 部長 小林 TEL.(0836)51-5111

●社会保険/健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険 ●退職金制度/確定給付企業年金制度有り(勤続3年以上)

患 者 さ ま の 権 利

1. 人権を尊重される権利

- 疾病の種類、社会的立場等に関わらず、すべての人には良質な医療を平等かつ公平に受けられる権利があります。患者さまは個々の人格や価値観などを尊重され、自らの意見を述べる権利があります。
- 人道的ターミナルケアを受ける権利及びリビングウィルを尊重し、できる限り尊厳を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。

2. 最善の医療を安全に受けられる権利

- 常に患者さまご自身にとって最善の医療を受ける権利があります。

3. プライバシーが守られる権利

- ご提供いただいた病気に関わる私的な情報や診療の経過で得られた情報は当院の規程に従い厳正に取り扱います。患者さま自身の許可なく第三者へ提供しません。
- 医療の発展のため、治療の成果等を研究や教育へ活用させていただく事があります。使用の際には、プライバシーの保護には細心の注意を払います。

4. 医療の情報を知る権利

- ご自身のカルテに記載された自分自身の情報を開示され、自己の健康状態について情報を得る権利があります。

5. 理解し納得できるまで説明を受ける権利

- 治療や検査の必要性や効果、危険性、他の治療方法の有無などについて、わかりやすい言葉や方法での説明を求める権利があります。

6. 医療行為を選択する権利

- 自分の意思で主体的に治療方法等を決定することができます。また、複数の専門医等(セカンドオピニオン)の意見を求めたり、他の医療機関へ移動する事も出来ます。してほしくない治療を断ることもできます。
- 他の医師の意見を求めることで不利な扱いを受けることはありません。

平成14年9月10日作成
平成19年11月8日改定
平成20年11月6日改定
平成24年4月1日見直し



患者さまを
ご紹介いただける
医療機関へ

患者さまの診療情報提供書を事前にお受けしています。
診療情報提供書を当院地域連携室 **FAX.0836-54-0911** へお願いします。
FAXの受付は平日(月曜日～金曜日)9時～17時となっています。