

聖なる丘だより

第61号

■発行日／令和5年7月

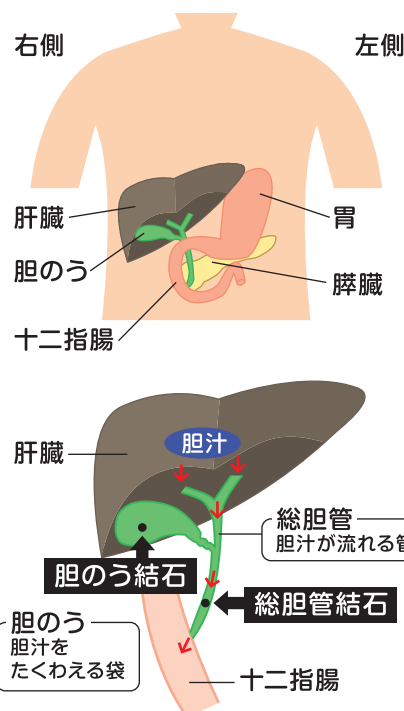
胆石ってどんな病気？

胆石はどんな病気？

右上腹部に、肝臓があり、肝臓の下に、胆汁をたくわえる胆のうがあります。

胆汁は、肝臓で作られ、総胆管を通り、十二指腸へ分泌されます。胆汁は、脂肪の消化・吸収の手助けをしたり、肝臓で代謝され不要となったコレステロール、ビリルビンも含んでいます。胆汁が固まってできたものが胆石です。胆石はできる場所によって、胆のう結石、総胆管結石に分けられます。胆石の成分によって、コレステロール結石、ビリルビン結石、黒色石に分けられます。

ビリルビンは、老化した赤血球が破壊されたことでできる物質です。



胆石の頻度はどれくらい？原因は？

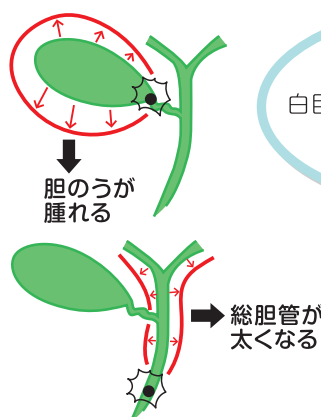
食生活の欧米化、高齢化により頻度が増え、成人の10人に1人は胆石を持っていると言われています。

	コレステロール結石	ビリルビン結石	黒色石
原因、背景となる病気	●高脂血症 ●肥満 ●長時間の絶食 ●無理なダイエット ●妊娠	●腸内細菌の胆管への上行感染	●溶血性貧血 ●心臓弁置換後 ●肝硬変

胆石の症状は？

多くは無症状です。胆石により胆汁の流れが妨げられると、右肋骨の下やみぞおちの痛み、背中への痛み、嘔吐が出現します。

胆のうや胆管に炎症が生じると発熱が認められ、胆石で胆管が閉塞すると、黄疸も認められます。

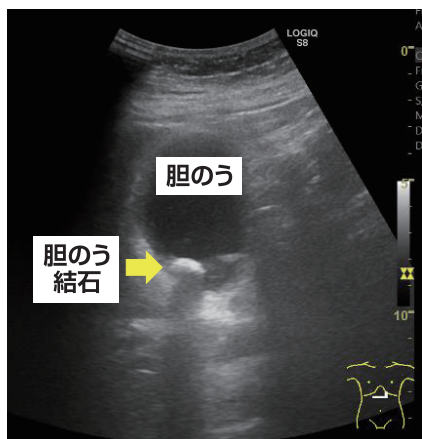


黄疸とは、皮膚が黄色くなったり、白目が黄色くなる症状のことです。ビリルビンが増えると黄疸が出現します。

つづきは2ページへ

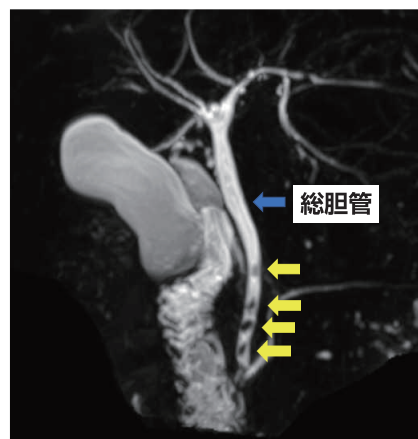
胆石の画像検査は？

胆のうの中にある白色の丸いものが胆のう結石です。



▲実際の超音波画像

総胆管の下側にある黒色の丸いものが総胆管結石です。



▲実際のMRI画像

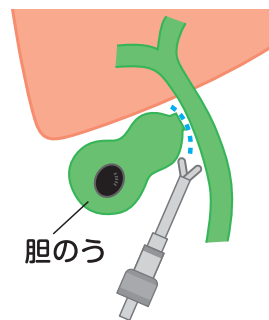
胆石の治療は？

症状がある方は、治療が必要です。総胆管結石は胆のう結石より症状が起こりやすく、無症状でも治療が勧められます。



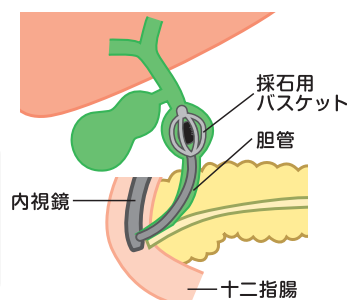
胆のう結石の治療 ⇒ 腹腔鏡下胆のう摘出術

全身麻酔下に腹腔鏡で観察しながら、胆のうごと胆石を取り除きます。開腹手術と比べ傷口が小さく、術後の痛みも少なく、入院期間も短くなります(4-5日)。



総胆管結石の治療 ⇒ 内視鏡的総胆管結石除去

口から内視鏡を挿入し、十二指腸側から胆石を除去します。鎮静剤で眠って治療が受けられます。内視鏡治療が難しい場合、外科治療となることもあります。



胆石の予防は？

	予防方法
胆石の形成を防ぐ	● 脂肪を控え、食物繊維をしっかり取る ● 無理なダイエットを避ける ● 適度な運動をし、ストレスを解消する
胆石の発作をコントロールする	● 脂肪を控え、暴飲暴食をしない ● ストレス、疲れをためない

最後に



胆石の多くは無症状で、日常生活に問題はありません。症状が出ても軽く、一時的なこともあります。しかし、激しく痛んだり、熱が出たりすると緊急で治療が必要となります。胆石の症状がある方、以前胆石と診断された方、胆石があるか気になる方は、消化器内科にお越しください。

消化器内科医師 植木谷 俊之

CT装置更新のお知らせ



2023年6月よりSIEMENS社製最新CTが新規稼動を開始しました。16年ぶりの装置更新となり大幅な性能アップを実現しています。今回は装置の特徴をご紹介します。

① ボア径(検査口)が広い

今回の装置はボア径(検査口)が**82cm**で以前の機種と比べて10cm以上広がっています。これにより多くの方が腕を挙上した状態で撮影ができるようになりました。また、様々な体位での検査をストレスなく行うことが可能です。

② 被ばく線量の低減

Tin(スズ)フィルターで不要なX線をカットすることにより大幅な被ばく低減を実現します。また、高出力が可能なX線管球**Vectron**を搭載しており、ハイパワーな低管電圧撮影による被ばく低減が可能です。この装置は天井に**FAST 3D Camera**を装備しており、**AI**により患者さんの体格を高精度で認識。適切なポジションで撮影を行い無駄な被ばくを防止します。



※通常の1/10以下の線量で撮影した胸部CT

③ 高分解能な画像を提供

搭載しているX線管球**Vectron**の焦点サイズは**0.4×0.5mm**と非常に小さく、最薄スライス厚**0.4mm**の画像が作成可能です。

④ Dual Energyを用いた撮影

異なる2種類のエネルギーを用いて撮影を行いその差を利用して画像を作成します。物質弁別画像や仮想単色X線画像の取得や、実効原子番号解析などが可能です。これにより、尿管結石の質的診断や肺血流画像の取得、金属による画像への影響の低減、新鮮骨折の同定など様々な状況で使用できると報告されています。

可能な限りご要望にお応えいたしますので、CT検査はセントヒル病院へご依頼ください。

お問い合わせ、ご予約は**セントヒル病院セムイPET・画像診断センター(0120-169-984)**までお願いいたします。MR検査、PET/CT検査のご依頼も併せてお願いいたします。

新入職員の紹介

新しいスタッフが加わりました!



今年度、セントヒル病院には18人の職員が入りました。そんな新入職員に今年度はアンケートを実施しました。まだまだ未熟な点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いします。

1 趣味・特技は?

2 抱負をお願いします。

新任医師紹介



消化器内科 医師

うえきたに としゆき
植木谷 俊之

1 読書、ジョギング

2 4月からセントヒル病院で勤務させて頂くこととなった消化器内科の植木谷と申します。3月まで徳山中央病院に10年間勤務していました。胆道・脾臓を専門とし、消化器疾患を中心に診療していました。地域医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



循環器内科 医師

おざき こうじ
尾崎 功治

1 DIY、セルフリフォーム、家庭菜園、登山、スキー、中古一軒家をセルフリフォームして住んでおり、休日は家の補修や庭作業に汗を流しています。中でも電気工事が一番楽しく、できることがかなり広がるので電気工事士の資格はおすすめです。

2 4月より山口大学病院から転勤して来ました、循環器内科の尾崎功治と申します。心不全、不整脈、カテーテル治療など循環器疾患全般に対応しています。カテーテル手技に関しては、心臓のみでなく下肢の潰瘍・虚血に対する血管治療を行っています。特に透析患者さんの下肢潰瘍は致命的となることもあり、早期の治療を心がけています。看護師および他の医師とともに病院全体で包括的な治療を行い、患者さまの手助けとなればと思います。



外科 医師

たなか ひろし
田中 宏典

1 映画鑑賞

宇部の映画館もときどき行きます。貸し切り状態のこともあり快適です。

2 4月より赴任しました、外科の田中宏典と申します。一般外科と消化器癌の化学療法を行っております。困ったことがあればいつでもご相談ください。地域の皆様により良い医療を提供できるように頑張りますので、よろしくお願いします。

新入職員紹介



看護部 看護部長

にしむら よしの
西村 淑乃

6月1日より看護部長に就任しました西村淑乃です。どうぞ、よろしくお願いいたします。私は、セントヒル病院での患者経験と患者家族の経験があります。その際、多職種の誰もが、とても優しく丁寧に対応されていて、とても良い病院だなと感じていました。近年、看護部では、より質の高い看護を提供するために、人材育成に力を入れています。これからは、看護部長として、地域の皆様には選ばれる病院となるよう、また、働く職員がやりがいを感じられる、働きがいのある職場となるよう努力してまいります。

5階病棟 看護師

むらなか りょうが
村中 遼河

1 読書、ゲーム

2 患者様に安心してもらうことができる看護をおこなってきたい。

看護部 看護師

しげとみ りん
重富 凛

1 卓球

2 質問をたくさんする。

看護部 看護師

みずの さち
水野 瑳千

1 音楽をきくこと

2 分かることを一つずつ増やしていくことを頑張ります。

放射線部 診療放射線技師

はやし あおい
林 碧唯

1 映画を見ること、ダンス

2 患者さんに少しでも笑顔で帰っていただけるよう、笑顔で全力で頑張ります!

看護部 看護師

なかお りく
中尾 陸

1 ドライブ

免許をもつまでは、距離があり、中々行くことのできない場所に行けるようになったため。

2 社会人としてのマナーを身につけ、日々"報告・連絡・相談"をし、精いっぱい頑張ります。

看護部 看護師

ほんこばら みらい
盆子原 未来

1 ドライブ、旅行

車が好きて、免許を取ってからは自分で運転して春休み中に旅行をしていました。また、自分の知らない場所やものにふれたり見たりすることに新鮮さを感じるので旅行が好きです。

2 新社会人としての自覚を持ち、たくさんの先輩方のお話を聞きながら自らが成長していけるようがんばります。

カテーテル治療の始動

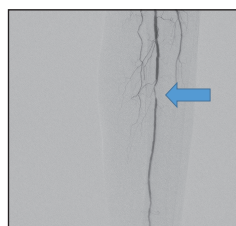


2023年4月より、当院にて下肢血管に対する造影検査およびステント留置を含めたカテーテル治療を実施しています。技師、看護師等不慣れな状態でしたが素早く順応し、現状問題なく治療が行えております。

血管のカテーテル治療とは、動脈硬化により狭くなった、もしくは完全に閉塞した血管を開通させる手技になります。下肢血管の動脈硬化の初期症状としては歩行による脚の痛み等が出現しますが、もともとあまり歩かれない高齢者の方などはそういった症状が出にくく、下肢の潰瘍といった高度虚血になって初めて疾患がわかる方がとても多くおられます。そして高度虚血になった血管は、既に本幹だけでなくバイパス血流を送っている血管もろとも全て詰まってしまっていることが多く、治療の難易度が非常に高く成功率も落ちてしまいます。つまり、初期症状に気付いて早期に検査を施行し治療を行う、スクリーニングが非常に大事と考えています。当院では、透析患者様に対して定期的に皮膚灌流圧(SPP)を測定するなどして早期発見を心がけています。下肢の傷が治らない、潰瘍があるといった重度の虚血だけでなく、歩行で片方の脚だけ早く疲れる、痛みが出る、といった典型的な症状があれば早めに受診して頂ければと思います。足首の血圧を測る簡単な検査でほぼ診断が可能ですので、気軽にご相談ください。

また、今年度中には下肢血管だけでなく冠動脈(心臓の血管)にも検査を対応していく見込みです。高血圧、脂質異常症、糖尿病といった基礎疾患のコントロール、およびそれによって引き起こされる全身血管の動脈硬化疾患に対する包括的な治療に貢献できればと思っております。

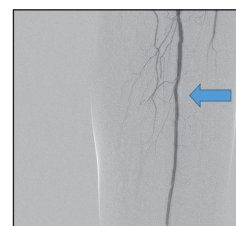
循環器内科医師 尾崎 功治



治療前



バルーンで拡張中



治療後

訪問看護ステーション



「西岐波セントヒル訪問看護ステーション」は、2023年3月にセントヒル病院内(1階)に開設しました。

「病院に併設された訪問看護ステーション」という特徴や強みを活かして、家で生活したいという希望があれば「その人らしい在宅生活を支援する」ことができるように病院及び地域の関係機関と連携して、スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思っています。

「住み慣れた家で暮らしたい」という思いや「家で暮らしたい思いはあるけどイメージできない」場合もご相談ください。訪問看護ステーションは保険医療機関ではありませんが、訪問看護には各種保険や公費が適用され 医療保険(後期高齢者医療、健康保険)、介護保険、公費負担医療制度などから費用が給付されますので、保険の種類や所得等に応じて費用の1割～3割を負担するようになります。

利用者様やご家族の方と信頼関係を築き安全で安心・安楽なケアの提供に努めますので皆様のご利用をよろしくお願いいたします。





スタッフ募集中

セントヒル病院は、長く働いていける職場を目指しています。私たちと一緒に働いてみませんか？

募集職種	事務当直 ▶ 募集人員 1 名
勤務内容	①守衛業務 ②患者対応 ③電話対応 ④会計対応 等
資 格	不問
勤務時間	平 日 16:45～翌8:15 土 曜 日 11:45～16:45、16:45～翌8:15 日曜・祝日 8:15～16:45、16:45～翌8:15 (仮眠時間有)
給 与	当 直 9,000円/回 (16:45～翌8:15) 日 直 9,000円/回 (8:15～ 16:45) 土曜日 5,295円/回 (11:45～ 16:45)
諸 手 当	[住 宅 手 当] 有(借家の世帯主であること) [通 勤 手 当] 通勤距離に応じ、最高20,000円/月まで支給 [時間外手当] あり
社会保険	健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険(雇用条件による)
採用担当者	事務部長/吉永 TEL.(0836)51-5111

病院の理念

私達は地域住民に **信頼される**
安心できる 病院を目指します。
親しまれる

基本方針

1. 患者さまの人権を尊重し、個人の情報を保護します。
2. 安全管理を徹底し、患者さまに満足される医療を提供します。
3. 最新の医療機器・設備による高水準の医療を提供します。
4. 地域医療機関との連携を強化し、患者さまのニーズに応えます。
5. 働き甲斐のある職場、健全な病院運営に努めます。

患 者 さ ま の 権 利

1. 人権を尊重される権利

- 疾病の種類、社会的立場等に関わらず、すべての人には良質な医療を平等かつ公平に受けられる権利があります。患者さまは個々の人格や価値観などを尊重され、自らの意見を述べる権利があります。
- 人道的ターミナルケアを受ける権利及びリビングウィルを尊重し、できる限り尊厳を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。

2. 最善の医療を安全に受けられる権利

- 常に患者さまご自身にとって最善の医療を受ける権利があります。

3. プライバシーが守られる権利

- ご提供いただいた病気に関わる私的な情報や診療の経過で得られた情報は当院の規程に従い厳正に取り扱います。患者さま自身の許可なく第三者へ提供しません。
- 医療の発展のため、治療の成果等を研究や教育へ活用させていただく事があります。使用の際には、プライバシーの保護には細心の注意を払います。

4. 医療の情報を知る権利

- ご自身のカルテに記載された自分自身の情報を開示され、自己の健康状態について情報を得る権利があります。

5. 理解し納得できるまで説明を受ける権利

- 治療や検査の必要性や効果、危険性、他の治療方法の有無などについて、わかりやすい言葉や方法での説明を求める権利があります。

6. 医療行為を選択する権利

- 自分の意思で主体的に治療方法等を決定することができます。また、複数の専門医等(セカンドオピニオン)の意見を求めたり、他の医療機関へ移動する事も出来ます。してほしくない治療を断ることもできます。
- 他の医師の意見を求めることで不利な扱いを受けることはありません。

平成14年9月10日作成
平成19年11月8日改定
平成20年11月6日改定
平成24年4月1日見直し



患者さまを
ご紹介いただける
医療機関へ

患者さまの診療情報提供書を事前にお受けしています。
診療情報提供書を当院地域医療連携室
TEL.0836-39-7496 FAX.0836-54-0911 へお願いします。
FAXの受付は平日(月曜日～金曜日)9時～17時となっています。